

171

## 愛されている自分がわかると

作詞 関根 一夫  
作曲 岩瀬まこと  
編曲 西原 悟

♩=100 F B $\flat$ /F F F B $\flat$ /F F F Cm6 D7

あい さい ている じ ぶ ん が わ か る と ほ め ら れ た い と い  
や く だ つ ひ と に な い  
ひ つ よ う で す と

Gm7 C7 Gm7/F F F B $\flat$ /F F F B $\flat$ /F F

よ く が わ い て り た く な っ て ど ん な こ と で も が ん ば れ る よ う な  
わ れ た く な り

F Cm6 D7 Gm7 C7 F C

そ ん な き も ち に な っ て き ま す き ょ う ま で い き て

A7 A7/C $\sharp$  Dm Gm D7 Gm7 C

こ れ た の は あ な た の あ い が あ れ ば こ そ

2011年11月

© JASRAC

B $\flat$  C7 Am7(-5) D7 Gm7 C B $\flat$ /C F

あ な た の あ い が あ れ ば こ そ

## 愛されている自分がわかると

愛されている自分がわかると  
 ほめられたいと 意欲が湧いて  
 どんなことでも頑張れるような  
 そんな気持ちになってきます  
 今日まで生きてこれたのは  
 あなたの愛があればこそ  
 あなたの愛があればこそ

愛されている自分がわかると  
 役立つ人になりたくなって  
 どんなことでも頑張れるような  
 そんな気持ちになってきます  
 今日まで生きてこれたのは  
 あなたの愛があればこそ  
 あなたの愛があればこそ

愛されている自分がわかると  
 必要ですと 言われたくなり  
 どんなことでも頑張れるような  
 そんな気持ちになってきます  
 今日まで生きてこれたのは  
 あなたの愛があればこそ  
 あなたの愛があればこそ